

**Carissime Famiglie,**

come da voi richiesto, cominciano al Centro Argos di Nettuno i Gruppi Genitori e Fratelli con l'uso del "Metodo CaroAnto"; questa metodologia nasce dalla consapevolezza di dover dare un sostegno mirato alle Famiglie di Bambini diversamente abili.

Obiettivi Gruppo Genitori:

- CAPIRE le dinamiche emotive e relazionali che intercorrono tra i nostri figli non disabili rispetto ad un fratello/sorella con disabilità;
- INDIVIDUARE i bisogni di ogni membro della famiglia tenendo conto del ruolo che questo ricopre all'interno della stessa;
- PROTEGGERE noi stessi, imparando a scegliere un sostegno adeguato per dare spazio alle nostre emozioni e per affrontare con consapevolezza il mondo esterno;
- Proteggere i nostri figli non disabili, insegnando loro ad affrontare "lo sguardo" a volte indiscreto e indagatore del mondo circostante.

Obiettivi Gruppo Fratelli:

- Prevenire le difficoltà per far vivere loro un'infanzia serena significa dar loro la possibilità di gestire al meglio le difficoltà in età adulta;
- Invitarli ad esprimere le loro emozioni, senza forzarli a farlo, per avere la possibilità di conoscere il loro stato d'animo e quindi aiutarli dove necessario;
- Annullare i sensi di colpa che spesso vivono;
- Sconfiggere la paura della disabilità/malattia;
- Fortificarli per imparare a difendere se stessi ed eventualmente il proprio fratello/sorella.

**Gli Incontri si svolgeranno tutti i Giovedì, dalle ore 16,30 alle 18,30.**

Per poter organizzare più Gruppi Fratelli, abbiamo bisogno di conoscere l'età di ognuno. Vi invito quindi ad iscrivervi al più presto e a comunicare l'età dei bambini a Michela, tel. 06 98 59 484, mail [michela@centroargos.it](mailto:michela@centroargos.it).

Un saluto a tutti,

Carolina Amelio